



STARKMACH WERKSTATT



Saarland



ADOLF-BENDER-ZENTRUM
für Demokratie und Menschenrechte

*Online-Workshops für Demokratie
Empowerment gegen Hass und Ausgrenzung*

Termine für Erwachsene und Multiplikator*innen

09.03.2021, 17:00-19:00 Uhr: Demokratische Konfliktregelung

16.03.2021, 17:00-19:00 Uhr: Interkulturelle Kompetenz

23.03.2021, 17:00-19:00 Uhr: Umgang mit Rassismus und Diskriminierung

31.03.2021, 16:00-19:00 Uhr: Meine Stärken – Personal Branding

DIE STARKMACH WERKSTATT – Online Workshops für Demokratie - Empowerment gegen Hass und Ausgrenzung

Wie löst man einen Konflikt demokratisch?

Was heißt denn interkulturell kompetent?

Was kann ich tun bei Rassismus und Diskriminierung?

Wo liegen meine Stärken und wie mache ich sie sichtbar?

Die Workshops verfolgen das Ziel, Sie in Ihren Fähigkeiten und Kompetenzen zu stärken und Ihre Selbstbestimmung im Leben und in beruflichen Kontexten zu fördern.

Die **Starkmach Werkstatt** besteht aus vier Online-Workshops zur Entwicklung des Handwerkszeug, um

- die eigenen Interessen selbstverantwortlich vertreten zu können
- die Herausforderungen und Potenziale einer vielfältigen Gesellschaft zu begreifen
- Vorurteile zu erkennen und mit Rassismus und Diskriminierung umzugehen
- sich mit der eigenen Identität auseinander zu setzen und die eigenen Stärken herauszuarbeiten
- Konflikte demokratisch lösen zu können
- Interkulturelle Kompetenz zu entwickeln, um das kulturell vielfältige Miteinander im Alltag angemessen und respektvoll zu gestalten

Sie möchten sich gerne in diesen Bereichen stark machen?

Anmeldung

Anmeldung bis 01.03.2021, unter Angabe an welchen Workshops Sie teilnehmen möchten, unter der Email-Adresse maja.wozniak@lvsaarland.awo.org oder michael.gross@adolf-bender.de.

Danach erhalten Sie die Zugangsdaten zum gewünschten Online-Workshop via E-mail.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 10 Personen pro Workshop beschränkt.

*Gerne können Sie sich bezüglich alternativer Terminwünsche für bestehende Gruppen sowie für Termine für die **Starkmacherwerkstatt für Jugendliche** bei uns melden.*