



STARKMACH WERKSTATT



Saarland



ADOLF-BENDER-ZENTRUM
für Demokratie und Menschenrechte

*Online-Workshops für Demokratie
Empowerment gegen Hass und Ausgrenzung*

*Wenn alles Kopf steht, Bewährtes auf Eis liegt und die Luft raus ist, ist es Zeit, sich neu zu justieren, die/den inneren Löw*in zu wecken, zu fokussieren und sich in Bewegung zu setzen. Für den ersten Schritt hast du bereits alles, was du brauchst: Einen Kopf und einen Fuß. Mit der Starkmach-Werkstatt möchten wir dich bei den nächsten Schritten begleiten, **dich in deinen Fähigkeiten und Kompetenzen stärken** und deine Kraftquellen wecken, damit du dein Leben und die Welt in der du lebst, selbstbestimmt und nachhaltig gestalten kannst.*

DIE STARKMACH WERKSTATT – Online Workshops für Demokratie - Empowerment gegen Hass und Ausgrenzung

Wie löst man einen Konflikt demokratisch?

Was heißt denn interkulturell kompetent?

Was kann ich tun bei Rassismus und Diskriminierung?

Wo liegen meine Stärken und wie mache ich sie sichtbar?

Die Starkmach Werkstatt wird diese und weitere Fragen klären und hilft dir, mit vier aufeinander abgestimmten Workshops, das Handwerkszeug zu entwickeln, um

- deine Interessen selbstverantwortlich vertreten zu können
- die Herausforderungen und Potenziale einer vielfältigen Gesellschaft zu begreifen
- Vorurteile zu erkennen und mit Rassismus und Diskriminierung umzugehen
- dich mit deiner Identität auseinander zu setzen und deine Stärken herauszuarbeiten
- Konflikte demokratisch lösen zu können
- Interkulturelle Kompetenz zu entwickeln, um das kulturell vielfältige Miteinander im Alltag angemessen und respektvoll zu gestalten

Anmeldung

Du bist zwischen 14 und 19 Jahren und Interessiert? Dann melde dich und deine AG unter der E-mail-Adresse maja.wozniak@lvsaarland.awo.org oder michael.gross@adolf-bender.de an. Wir melden uns bei dir und legen die Termine fest.

Danach erhältst du den Link zum gewünschten Online-Workshop via E-mail.

Die Teilnehmerszahl ist auf 10 Personen pro Workshop beschränkt.